



Velkomstfolder til nye medlemmer
Herlev IF – Tvedvangen 200 - 2730 Herlev.

Oktober 2025

Velkommen til Herlev IF Fodbold

Vi byder dig velkommen til Herlev IF - en af Sjællands største fodboldklubber med over **750 aktive medlemmer**, heraf omkring **400 børn og unge**.

Målsætning og filosofi

I Herlev IF skal fodbold være sjovt, udviklende og rummeligt.

Vi skaber plads til både bredden og dem, der vil lidt mere, og vi tror på, at alle lærer bedst med en bold ved fødderne.

Hos de yngste årgange (U4-U5) fokuserer vi på leg, bevægelse og fællesskab. Fra U8 og opefter arbejder vi mere målrettet med træning og spilforståelse, og niveauinddeling kan forekomme, når det giver mening for børnenes udvikling (A/B- C/D-struktur).

Vores mål er at give alle spillere gode oplevelser og mulighed for at udvikle sig - både teknisk, taktisk og menneskeligt - uanset niveau eller ambitioner.

På længere sigt arbejder vi på at udvikle spillere, der kan begå sig på højere niveau, herunder klubbens seniorhold.

Kontakt og administration

Klubkontoret holder åbent **onsdage 16:00–18:00**. men kan træffes på mail og tlf udenfor fysisk åbningstid

☎ **28 56 56 28**

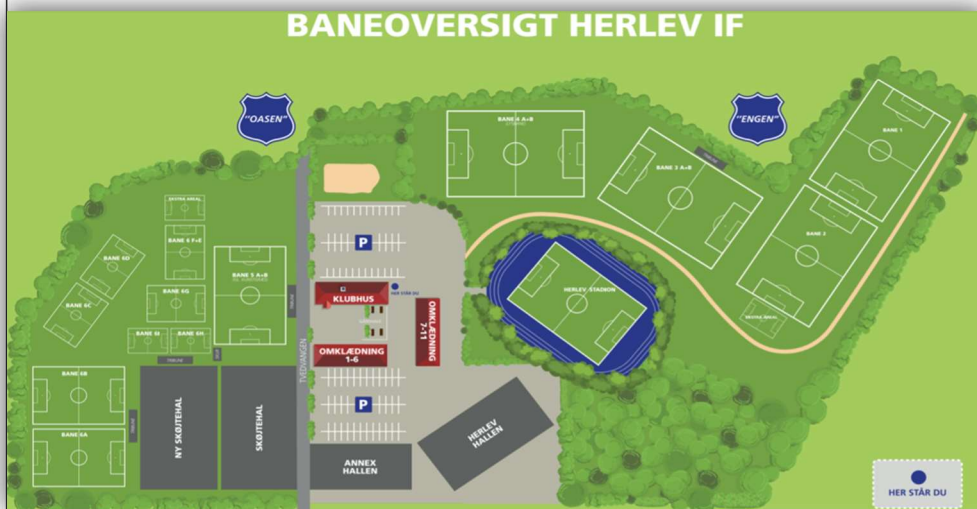
✉ hi@hifodbold.dk

📍 **Tvedvangen 200, 2730 Herlev**

Kontaktpersoner i Herlev IF

Navn	Rolle	Telefon	Mail
Tim Hansen	Formand	28 56 56 28	timtalenthansen@gmail.com
Steen Ladewig	Kassere	23 63 53 66	sth@dr.dk
Steven Knudsen	Næstformand	31 17 63 20	Stevenk@hifodbold.dk
Tina Søgaard	Ungdoms Pige/Dame Formand (U13–U19 + Senior)	23 26 20 95	2008tso@gmail.com
Christian Lyngaa Skjøth	Ungdoms Dreng Formand (U13–U19)	24 82 19 29	cls-golf@live.dk
Heine Jørgensen	Børne Dreng Formand (U6–U12)	26 30 78 12	heine.joergensen@hotmail.com
Vakant	Børne Pige Formand (U6–U12)	xx xx xx xx	
Jasper Ørnstrup	Børnechef (Dreng & Piger U4-U19)	53 65 13 53	jasperoernstrup@gmail.com
Jonas Toftum Maltesen	Øvrige Senior Formand	31 10 36 08	maltesen97@hotmail.com
Mikkel Andersen	Sponsor- og netværksansvarlig	53 70 10 71	sponsor@hifodbold.dk

Baneplan



Herlev IF er certificeret DBU Børneklub, hvilket betyder, at vi arbejder ud fra DBU's børnesyn og principper for børnefodbold.

- Sætter børnenes trivsel og udvikling over resultater.
- Skaber et trygt og sjovt fodboldmiljø, hvor alle føler sig velkomne.
- Giver plads til alle børn, uanset niveau og ambition.
- Træner ud fra alderssvarende principper, hvor læring og spilleglæde er i fokus.
- Uddanner vores trænere, så de kan møde børnene i øjenhøjde og skabe gode oplevelser på og uden for banen.



Aldersgrupper i Herlev IF

Klubben er organiseret i afdelinger efter alder og udviklingstrin:

Afdeling	Aldersgruppe
Leg og Bold	U4-U5
Mikrofodbold	U6-U9
Børnefodbold	U10-U12
Ungdomsfodbold	U13-U15
Ungsenior	U16-U19
Senior	18+
Oldboys/girls	33+
Veteraner	40+

Børnechefen har det overordnede ansvar for alle grupper i ungdomsafdelingen (U4–U19) og fungerer som kontaktperson for trænere, forældre og holdledere.

For spørgsmål om hold eller træningstider kan du henvende dig direkte til børnechefen eller de tilknyttede trænere/holdleder.



Kontingent

Kontingent betales to gange årligt - 1. februar og 1. august - og dækker perioderne

- **Forår:** 1. februar -31. juli
- **Efterår:** 1. august -31. januar

Betaling sker via onlinebetaling. Når du har oprettet dit kort første gang, trækkes beløbet automatisk.

Holdtype	Pris pr. halvår
Leg & Bold (U4–U5)	575 kr.
3-mands (U6–U7)	875 kr.
5-mands (U8–U10)	925 kr.
8-mands (U11–U13)	975 kr.
8-mands Elite (U13)	1.275 kr.
11-mands (U13-U19)	1.025 kr.
11-mands Elite (U13-U19)	1.475 kr.
Senior (8-/11-mands)	875 / 1.075 kr.
Oldboys/girls / Veteraner	775 kr.
Fitness (kræver medlemskab)	375 kr.
Passivt medlem	250 kr.

Gebyrer:

- Indmeldelse / udmeldelse: 75 kr.
- Administrationsgebyr: 100 kr.
- Ekstern træner: 500 kr. pr. halvår

Medlemskab kan sættes i bero i **op til 2 måneder** (ved længere fravær pga. skade eller lign.).

Har du spørgsmål, kontakt hi@hifodbold.dk.

Struktur i Herlev IF

Struktur fra U8 og frem

I Herlev IF arbejder vi fra U8 med en A/B- og C/D-struktur. Årgangen opdeles i to grupper, hvor begge grupper har deres egne træner teams med én cheftrener, assistenter og én holdleder.

Formålet er at tilbyde et målrettet træningsmiljø for både de børn, der brænder for fodbolden, og dem, der deltager for det sociale fællesskab. Udviklingen skal dog altid være dynamisk, og hver spiller skal forblive tæt på sin egen udviklingszone.

Herlev Elite (fra U13)

Fra U13 indgår A/B-holdet i vores Elite-segment. Her tilbyder vi et struktureret miljø, der understøtter de mest ambitiøse spilleres fortsatte udvikling i klubben.

I Elite-segmentet får holdet:

- En ekstern træner
- Målmandstræning
- Krav om træningsuniform (sponsorat eller egenbetaling)
- Deltagelse i Liga 3

Vi er stolte af at udvikle spillere, der på sigt kan tage næste skridt i systemet. For nogle sker det tidligt, men for langt de fleste ønsker vi at skabe et stærkt udviklingsmiljø, hvor de kan blive i klubben helt frem til seniorniveau.

Denne satsning skal være med til at gøre det muligt.

Klubsamarbejde med F.C. København

Herlev IF har haft et tæt samarbejde med F.C. København siden 2014. Samarbejdet giver os adgang til klubudviklere fra FCK, der jævnligt besøger Herlev og deltager aktivt på banen sammen med vores trænere og spillere.

Vi er en del af et stærkt netværk af samarbejdsklubber og deltager i fælles arrangementer som Blue & White Banner Days. Gennem samarbejdet får vores ungtrænere mulighed for uddannelse, og vi bliver løbende inviteret til rundvisninger og events i Parken.

ATK+ Center i Nærum

Herlev IF er en del af FCK's ATK+ Center i Nærum, hvor de mest talentfulde spillere fra U10–U12 kan blive udvalgt til at træne. ATK+ fokuserer på at styrke spillernes tekniske, taktiske og personlige udvikling og fungerer som et supplement til træningen i klubben.



Sports World

Du kan købe alt det klubbetøj og udstyr, du har brug for som spiller i **Herlev IF**, gennem **Sports World**. Her finder du hele klubbens kollektion samlet ét sted, så du nemt kan bestille det rigtige trænings- og kamptøj.

Når du handler gennem Sports World, går **10 % af dit køb direkte tilbage til Herlev IF** som støtte til klubbens aktiviteter og udvikling.

[Se og køb HI Fodbold tøj hos Sports World](#)



Café Kunsten

Café Kunsten driver caféen i hjertet af Herlev IF og står for den daglige drift. Her serveres hjemmelavet mad, friskbagt kage og gode drikkevarer i hyggelige omgivelser.

Åbningstider:

- Mandag–torsdag: 14.30-21.00
- Lørdag–søndag: 9.00-15.00

Caféen er åben for alle medlemmer, forældre og gæster. Her kan du nyde en kop kaffe eller et måltid, mens du følger kampene på banerne.

Følg Café Kunsten på Facebook for nyheder og opdaterede åbningstider:
facebook.com/cafekunsten

Kommunikation – Brug DBU Kampklar

I Herlev IF bruger vi flere kanaler til at holde medlemmer, forældre og interesserede opdateret.

Klubbens [Facebook-side](#) bruges til at vise klubbens liv – her deler vi nyt om holdene, lokale sponsorer og store præstationer, både sportslige og sociale.

Klubbens [hjemmeside](#) bruges til alt det praktiske. Her kan du finde oplysninger om hold, trænere, kontingent, aktiviteter og andre relevante emner.

Al kommunikation om træning og kampe foregår via [DBU's Kampklar-app](#), som er klubbens officielle platform for spillere, forældre og trænere.

Frivillighed

Herlev IF er bygget på frivillighed. Uden engagerede forældre, trænere samt hjælpere og ildsjæle ville vi ikke kunne skabe det fodboldmiljø, vi har i dag.

Som forælder kan du støtte klubben på mange måder - ved at handle i caféen, køre til udekampe og hjælpe til ved arrangementer som Børne-/Ungdomsafslutning og Herlev IF JuleCup samt ture indland og udland.

Hver indsats gør en forskel, og fællesskabet bliver stærkere, når flere bidrager. Tal gerne med dit barns træner eller en fra bestyrelsen, hvis du vil give en hånd med.

Herlev IFs Slogan er: Fællesskab & Fodbold For Hele Herlev.

Du kan læse mere om Herlev IFs strategi og visioner på klubbens [hjemmeside](#)

Aktiviteter i Herlev IF

I Herlev IF tilbyder vi mod betaling udover kontingentet, en række aktiviteter og træningstilbud, der giver børn mulighed for at udvikle sig både sportsligt og socialt.

- **Påskecamp (U6–U10)**
En sjov og lærerig minicamp med fokus på teknik, spilleglæde og fællesskab.
- **Sommercamp (U6–U7)**
3 sjove dage i sommerferien med træning, leg og masser af fodbold.
- **Pro Fodboldskole (U8–U15)**
Et udvidet træningstilbud på en uge i sommerferien for de mest motiverede spillere, med fokus på individuelle færdigheder og spilforståelse.
- **Fredagstræning (U8–U10)**
Et særligt forløb på 5 fredage hvert halve år, (Forår/Efterår) hvor træningsparate spillere kan tilmelde sig ekstra udviklingstræning.

Derudover tilbyder vi optræning, træning på tværs og individuelle udviklingsforløb.

Vi møder hver spiller i øjenhøjde og finder den løsning, der bedst understøtter den enkeltes udvikling og fodboldglæde.

Spiller- og holdadfærd i Herlev IF

Som medlem af Herlev IF repræsenterer du klubben – både til træning, kamp og uden for banen. Vi forventer, at alle spillere, trænere og holdleder samt forældre udviser respekt og god opførsel i alle sammenhænge.

Vi forventer:

- At alle udviser *fairplay* og følger DBU's etiske retningslinjer.
- At spillere, trænere, holdleder og forældre taler ordentligt til hinanden, modstandere og dommere.
- At man møder til tiden, er forberedt og støtter holdet positivt.
- At brug af sociale medier sker med omtanke og respekt for klubbens værdier og GDPR.

Ved brud på adfærd:

- Klubben kan tildele karantæne eller i grove tilfælde bortvise en træner, holdleder, forældre, spiller eller et hold.
- Ved gentagne overtrædelser kan eksklusion fra klubben blive aktuelt.
- Herlev IF følger DBU's afgørelser ved disciplinærsager.

DBU's etiske grundregler i korte træk:

- Vis respekt for medspillere, modstandere, dommere og trænere.
- Afvis provokationer og snyd – spil efter reglerne.
- Tab og vind med værdighed.
- Tag ansvar for dine handlinger og pas på både dit eget og andres helbred.

Herlev IF er en breddeklub bygget på frivillighed, fællesskab og fodboldglæde. Vi møder hinanden i øjenhøjde og arbejder for, at alle får gode oplevelser på og uden for banen.

Forældre i Herlev IF

Som forælder spiller du en vigtig rolle i dit barns fodboldliv. Vi ønsker et trygt og positivt miljø, hvor børn kan udvikle sig og have det sjovt med fodboldspillet.

Vi forventer:

- At du benytter DBU Kampklar
- At du støtter dit barn – det handler om glæde og udvikling, ikke resultater.
- At du lader trænerne stå for coaching under træning og kamp.
- At du respekterer spillere, trænere og dommere – både på og uden for banen.
- At du undlader at henvende dig til spillere og trænere under træning og kamp.
- At du bakker op med positiv opførsel og ros, også når tingene ikke går som håbet.
- At du accepterer dommerens kendelser og hjælper med at skabe en god stemning.
- At du går gennem klubbens sportslige ledelse, hvis du har spørgsmål til træning, kampe eller holdudtagelser.
- At alkohol ikke hører til ved børne- og ungdomsfodbold.

Ved brud på adfærd:

- Klubben kan indkalde til samtale om opførsel.
- Forældre kan blive bedt om at holde sig væk fra træning og/eller kamp/stævne.
- I grove eller gentagne tilfælde kan eksklusion fra klubben blive aktuelt.

I Herlev IF ønsker vi et fodboldmiljø, hvor børn, forældre og trænere arbejder sammen om glæde, udvikling og fællesskab.

Sponsor i Herlev IF

Bliv Sponsor i Herlev IF.

Er du interesseret i at blive sponsor i Herlev IF og støtte lokalsporten? så læs videre og vi ser frem til at byde din virksomhed, dig og dine partnere velkommen.

Formålet – Hvad vil vi gerne bruge støtten på?

I Herlev IF har vi på lige fod med alle andre foreninger og organisationer et ønske og et ansvar om at skabe trygge rammer for fodbolden i Herlev Kommune. Det betyder, at vi gennem fodbolden vil give vores medlemmer gode oplevelser, men i lige så høj grad styrke det sportslige niveau.

Herlev IF er i dag opbygget af frivillige kræfter, hvorfor der er et behov for at søge sponsorater, så vi kan udvikle vores spillere, trænere samt købe udstyr og investere i faciliteter så vi kan tilbyde vores medlemmer og deres familier gode oplevelser på og uden for banen – det vil støtten gå til.

Vi søger sponsorater på baggrund af **5 temaer**:

1. Ansvar

Fokus er, at unge i Herlev har et godt ungdomsliv og gode levevilkår, og det handler i høj grad om at give ungdommen en mulighed for at få et aktivt fritidsliv. Det er en opgave og et ansvar, som Herlev IF gerne vil gøre en indsats for at lykkedes med.

2. Kammeratskab - Trygge sociale relationer

Herlev IF ønsker at skabe trygge sociale relationer for og mellem medlemmerne ved at møde medlemmerne i øjenhøjde og sætte rammer omkring klubben, der giver plads til den enkelte samtidig med, at der tages hensyn til holdet og gruppen. I Herlev IF er vi alle sammen fodboldvenner.

3. Breddemiljø - Fodboldindlæring & udvikling for alle

Fodbold skal være for alle, være sjovt, uanset hvilket niveau man spiller på og derfor er det også vigtigt at møde det enkelte medlem på det rette niveau. Der er i Herlev IF fokus på indlæring og udvikling af det enkelte medlem. Vi prioriterer at tilpasse træningen sådan, at medlemmerne bliver udfordret. Dette gøres gennem øvelsesvalg, men også ved at følge med teknologiudviklingen og derved motivere medlemmerne på flere niveauer.

4. Elitemiljø – Fodboldperformance og talent for nogle

Herlev IF har en klar ambition om at kunne fastholde deres allerdygtigste medlemmer så lang tid som muligt og spille i de højeste rækker inden for ungdom og senior, men det kræver et elitemiljø, hvilket vi gerne vil dyrke og italesætte. Dette gøres gennem øvelsesvalg, men også ved at følge med teknologiudviklingen og derved motivere medlemmerne på højeste niveauer.

5. Faciliteterne & Teknologi

Herlev IF vil gerne differentiere sig positivt på faciliteterne i og omkring klubben og ønsker at være med helt fremme og "first mover" inden for dette, hvilket stiller krav til kontinuerlige forbedringer og investeringer. Teknologi og den digitale oplevelse er afgørende for opfattelsen af klubben og det skal være nemt og let tilgængeligt for medlemmerne og deres familier.

Vi må ikke gå ned på udstyr eller faciliteter og derfor vil vi gerne give vores medlemmer optimale betingelser for fodboldlivet og faktisk tilbyde "mere end forventet".

Mikkel Andersen

Phone: +45 53 70 10 71

E-mail: sponsor@hifodbold.dk

Web: www.herlevif.dk